

L'ASSOCIATION AHIMSA HATHA YOGA À BERSON PRÉSENTE :

FESTIYOGA

FESTIVAL DE YOGA EN PLEIN AIR

SAMEDI 16 JUIN 2018

de 9 h à 21 h

CUBZAC-LES-PONTS

SUR LE PORT



CONFÉRENCES

COURS DE YOGA

MEDITATION

RESTAURATION

10h...**MÉDITATION**
aux bols chantants

10h30...**HATHA YOGA**

12h...**YOGA DANSE**

13h30...**YIN YOGA**

15h...**KUNDALINI YOGA**

16h30...**VINYASA YOGA**

18h...**MANTRAS**

19h...**DANSES**
chants indiens
avec musiciens

**STANDS
DE THÉRAPEUTES**

ATELIERS ENFANTS

DANSES DE LA PAIX

TARIF : 20€ / GRATUITS POUR LES ENFANTS JUSQU'À 15 ANS

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS : 06 74 60 48 63



PAYPAL

FESTIYOGA - CUBZAC LES PONTS

Heure	Activité	Durée
10h	MÉDITATION aux bols chantants <i>Sande Arnaud</i>	30mn
10h30	HATHA YOGA <i>Sande Arnaud</i>	1h
11h30	CONFÉRENCE Géobiologie <i>Vincent Lebas</i>	1h
12h	YOGA DANSE <i>France Dhon</i>	1h
13h	CONFÉRENCE REIKI <i>Nicole Peeters Sloya</i>	1h
13h30	YIN YOGA <i>Colette Marchelli</i>	1h
14h30	CONFÉRENCE Hypnothérapeute <i>Corinne Doussoux</i>	1h
15h	KUNDALINI YOGA	1h
16h	CONFÉRENCE Soin et médecine ayurvédique <i>Irène Collard</i>	1h
16h30	VINYASA YOGA <i>Colette Marchelli</i>	1h
18h	MANTRAS <i>France Dhont</i> <i>M.Christine Juré</i>	1h
19h	DANSES DE LA PAIX <i>France Dhont</i> <i>M.Christine Juré</i>	2h

C O N F É R E N C E S

GÉOBIOLOGIE

Vincent Lebas

Ce que le lieu dit, le nom dit, vos noms disent. Le lieu et l'être humain sont des géorganismes s'exprimant à travers des phénomènes mettant en jeu les énergies intérieures et extérieures. Revenons dans cette découverte avec vos plans d'habitation.

LE REIKI

Nicole Peeters Sloya

REI représente un des aspects de l'énergie universelle du vivant, présente en toute chose et désigne l'aspect céleste : subtil, invisible. KI est connue dans le milieu des arts martiaux. On la prononce « tchi ». Le KI est l'énergie interne de chaque être humain. REI - KI est donc le principe qui permet de relier notre propre énergie à l'abondance de l'énergie universelle.

HYPNOTHÉRAPIE

Corinne Doussoux

www.cdalhypnose.com

La transe hypnotique est un état naturel. Nous sommes souvent en hypnose sans le savoir : collés devant la télévision à regarder les publicités sans bouger, au volant en pensant à autre chose qu'à la route (événements familiaux, professionnels, projets...)

AYURVEDA

Collard Irène

yogaetayurveda-gironde.fr

Les doshas sont les énergies vitales de la médecine ayurvédique. Chaque dosha est la combinaison de deux des cinq éléments (l'eau, le fer, la terre, l'air et l'éther) dont l'un est prédominant. Les doshas sont responsables de tous nos processus physiologiques et psychologiques. Un déséquilibre des doshas est la cause de troubles physiques et psychologiques. La thérapie ayurvédique cherche à réduire, calmer et renforcer les doshas.

ATELIERS & YOGA POUR ENFANTS

Atelier de création

Isabelle Henry

Yoga et atelier mandala

Yoga, relaxation et méditation

Murielle Genestal

STANDS DE THÉRAPEUTES DIPLÔMÉS

Shiatsu

Carole Micoulas / Charlotte Briffa

Taichi

Philippe Marazzoli Lutard

Réflexologie plantaire

Nathalie Nourrisson

Sophrologue

Carole Sanz / Laeticia Pery

Naturopathe

Mélanie Jolibert

Du fil à soie

Valérie Brial

Galettes, crêpes bio végétariennes et thé chai

TARIF : 20€ / GRATUITS POUR LES ENFANTS JUSQU'À 15 ANS

PayPal



POUR TOUTS RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATION
SANDE ARNAUD : 06 74 60 48 63